

Regulamento oficial

1 – ORGANIZAÇÃO

A Meia Maratona dos Descobrimentos é organizada pela Xistarca, Promoções e Publicações Desportivas, Lda., juntamente com a Sociedade Portuguesa de Esclerose Múltipla e o apoio institucional da Câmara Municipal de Lisboa.

2- DATA / HORA / LOCAL

A prova realiza-se no dia 4 de Dezembro de 2022, a partir das 9h00, com partida na Praça do Império e chegada na praça do Museu da Marinha, Belém, Lisboa.

3 – PERCURSO / DISTÂNCIA / HORÁRIO

A prova dos 21km, com partida às 10h00, realiza o seguinte percurso:

Praça do Império em frente ao CCB, direita para Av^a Índia até Algés onde retorna, Av^a Índia, Av^a 24 Julho, esquerda para Av^a D. Carlos I, direita para Rua D. Luís I, direita para Boqueirão do Duro, esquerda para Av^a 24 de Julho, Av^a Ribeira das Naus, Av^a Infante Dom Henrique onde retorna junto ao terminal dos barcos, Praça do Comércio, direita Rua da Prata, Rossio, Rua Áurea, Praça do Comércio, direita Av^a Ribeira das Naus, Av^a 24 Julho, direita para Rua do Instituto Industrial, esquerda para Rua D. Luís I, esquerda para Av^a D. Carlos I, direita para Av^a 24 Julho, Av^a Índia, direita para Praça do Império, meta no Museu da Marinha.



A prova dos 10km, com partida às 9h35, realiza o seguinte percurso:

Praça do Império, Av^a Índia até Algés, retorno pela Av^a Índia até Alcântara Mar, retorno pela Av^a Índia até meta no Museu da Marinha.



A mini-corridacaminhada dos 5km, com partida às 10h05, realiza o seguinte percurso:

Praça do Império, Av^a Índia até Algés, retorno pela Av^a Índia, retorna antes da estação de comboios de Belém e segue até meta no Museu da Marinha.



A Kids Race de 500m, com partida às 9h00, realiza o seguinte percurso:

Praça do Império em direção ao Museu da Marinha.

4 – ABASTECIMENTOS

A prova dos 21km terá abastecimento aos 5km, 10km, 15km e meta.

A prova dos 10km terá abastecimento aos 5km e meta.

A prova dos 5km terá abastecimento na meta.

A prova Kids Race terá abastecimento na meta.

5 – DURAÇÃO

A prova terá a duração máxima de 3h. Após este período de tempo será restabelecida a circulação automóvel em todo o percurso.

6 – INSCRIÇÕES

6.1 – VALORES/PRAZOS

www.meiamaratonadosdescobrimentos.com

6.2 – LOCAIS DE INSCRIÇÃO

As inscrições podem ser realizadas através do site www.xistarca.pt ou www.meiamaratonadosdescobrimentos.com ou pessoalmente na Xistarca, Calçada da Tapada, 71 A.

As inscrições de última hora na Feira da Meia Maratona dos Descobrimentos, nos dias 2, 3 e 4 de Dezembro, no horário de levantamento dos dorsais, mediante disponibilidade de vagas.

7 – KIT ATLETA

7.1 – COMPOSIÇÃO

O kit do atleta será composto por:

21km – saco/mochila, t-shirt técnica unissexo, um dorsal, um chip e outras ofertas de patrocinadores;

10km – saco/mochila, t-shirt técnica unissexo, um dorsal, um chip e outras ofertas de patrocinadores;

5km – saco/mochila, t-shirt técnica unissexo, um dorsal e outras ofertas de patrocinadores.

Os tamanhos disponíveis para a t-shirt técnica serão os seguintes: S, M, L, XL e XXL. Os tamanhos serão distribuídos de acordo com os pedidos efetuados no momento da inscrição, sem garantia de stock no momento do levantamento. Caso se verifique rutura de stock de algum tamanho, a organização proporá ao atleta um tamanho alternativo.

7.2 – LEVANTAMENTO KIT

- » 1 Dezembro (Quinta-feira), entre as 14h00 e as 20h00
- » 2 Dezembro (Sexta-feira), entre as 10h00 e as 20h00
- » 3 Dezembro (Sábado), entre as 10h00 e as 17h30

Local: Pequeno Auditório, no Centro Cultural de Belém.

Para o levantamento do kit deverá ser apresentado o comprovativo de inscrição da plataforma de inscrição prozis recebido no email após confirmação de pagamento, assim como o documento de identificação.

Os kits apenas poderão ser levantados nos dias e horários anteriormente definidos. Os kits não levantados serão entregues a uma instituição de solidariedade social.

8 – DORSAL E CHIP

A utilização do dorsal e chip oficiais da prova é obrigatória para todos os participantes. O dorsal deve ser colocado na parte frontal da t-shirt, visível e sem adereços por cima do mesmo.

9 – PRÉMIOS

Os três primeiros classificados de cada escalão terão direito a subir ao pódio e receber o troféu correspondente.

Todos os atletas que cortem a linha de meta terão direito a medalha e poderão fazer o download do seu diploma de participação no site da Xistarca, através do menu resultados.

10 – CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

A participação na prova está aberta a todos os interessados, sem distinção de nacionalidade ou sexo, com idade superior a 18 anos para as provas de 21km e 10km, desde que devidamente inscritos.

Para segurança de todos os participantes, não será permitida o acompanhamento dos mesmos por bicicletas, skates, patins ou animais.

11– ESCALÕES

MEIA-MARATONA 21KM

Masculinos: Juniores e Seniores (18 a 34 anos); Vet I (35 a 39 anos); Vet II (40 a 44 anos); Vet III (45 a 49 anos); Vet IV (50 a 54 anos); Vet V (55 a 59 anos), Vet VI (60 a 64 anos) e Vet VII (+ 65 anos).

Femininos: Juniores e Seniores (18 a 34 anos); Vet I (35 a 39 anos); Vet II (40 a 44 anos); Vet III (45 a 49 anos); Vet IV (50 a 54 anos); Vet V (55 a 59 anos); Vet VI (60 a 64 anos) e Vet VII (+ 65 anos).

CORRIDA 10KM

Masculinos: Juniores e Seniores (18 a 34 anos); Vet I (35 a 39 anos); Vet II (40 a 44 anos); Vet III (45 a 49 anos); Vet IV (50 a 54 anos); Vet V (55 a 59 anos), Vet VI (60 a 64 anos) e Vet VII (+ 65 anos).

Femininos: Juniores e Seniores (18 a 34 anos); Vet I (35 a 39 anos); Vet II (40 a 44 anos); Vet III (45 a 49 anos); Vet IV (50 a 54 anos); Vet V (55 a 59 anos); Vet VI (60 a 64 anos) e Vet VII (+ 65 anos).

12 – COMPORTAMENTOS ANTIDESPATIVOS

São considerados comportamentos antidespativos que levam à desqualificação de qualquer atleta que:

- ✓ Falsifique qualquer elemento relativo à sua inscrição
- ✓ Não se apresente no local da partida, com o dorsal e o chip da prova colocados, em conformidade com os pontos
- ✓ Manifeste mau estado físico
- ✓ Não leve dorsal na parte frontal da t-shirt e bem visível nos locais especificados pela organização
- ✓ Utilize o dorsal de outro atleta
- ✓ Dobre ou manipule a publicidade do dorsal
- ✓ Utilize inadequadamente o chip fornecido
- ✓ Utilize mais do que um chip
- ✓ Utilize o chip de outro atleta
- ✓ Não cumpra a sinalética colocada pela organização e/ou salte barreiras para a partida
- ✓ Não cumpra o percurso na sua totalidade
- ✓ Não respeite as instruções da organização
- ✓ Manifeste comportamento antidespativo (ex: empurrões e obstruções que prejudiquem de forma intencional os outros atletas)
- ✓ Não respeite os restantes atletas

A Xistarca não aceitará nas suas provas a inscrição de atletas que recorram a práticas antidespativas.

13 – FORÇAS DE SEGURANÇA E APOIO MÉDICO

O planeamento e controlo do trânsito automóvel é da responsabilidade da PSP, assim como a segurança de todos os participantes.

O apoio médico será prestado a todos os atletas que apresentem alguma lesão ou que a organização indique como possível caso de lesão, durante o horário do evento. O apoio médico tem o direito de retirar da prova atletas que não apresentem condições para realizar com aptidão o percurso completo.

14 – SEGUROS

A organização assegura aos participantes inscritos um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto no D.L. 10/2009 (Seguro Desportivo Obrigatório). Este seguro apenas será ativo aos participantes que contraíam uma lesão no decorrer da prova e que solicitem à organização a ativação do mesmo.

Todos os participantes devem reunir condições de saúde, físicas e psicológicas necessárias à prática desportiva, isentando a organização da prova de qualquer responsabilidade.

15 – DIREITOS DE IMAGEM

O participante, com o ato de inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, à organização do evento e seus associados, os direitos de utilização da sua imagem captada durante o evento.

16 – PROTEÇÃO DE DADOS PESSOAIS

Os dados pessoais serão processados automaticamente, nos termos aprovados pelo Regulamento Geral de Proteção de Dados, da União Europeia, pela organização do evento, entidade responsável pelos dados, destinando-se exclusivamente à prestação dos serviços necessários à participação no evento em que se inscreve.

O tratamento de dados para comunicação sobre o evento em que se inscreve é opcional e está sujeito a consentimento específico e expresso no formulário de inscrição do evento, sempre em conformidade com o Regulamento (UE) 2016/679.

É garantido aos participantes, nos termos da mesma lei, o acesso aos seus dados, podendo solicitar por escrito junto da organização a sua atualização, correção ou eliminação.

Os dados pessoais recolhidos em função do presente evento serão armazenados pelo prazo de dois anos e estarão acessíveis de forma gratuita para consulta, retificação ou eliminação através do email: geral@xistarca.pt.

17 – ALTERAÇÃO DE DADOS

É possível a alteração dos dados dos participantes, até ao dia 25 de Novembro, contactando diretamente a organização para o email geral@xistarca.pt.

As alterações a efetuar nos dias dos levantamentos de dorsais têm um custo de 5€.

No dia da prova não são aceites alterações.

18 – HISTORIAL DOPAGEM

A organização reserva-se ao direito de cancelar a inscrição de qualquer atleta que no seu passado esteja associado à utilização de substâncias ilegais à prática desportiva.

19 – APOIO AOS ATLETAS

A organização dispõe de plataformas para dar suporte aos atletas:

- ✓ Morada – Calçada da Tapada, 71 A, Lisboa
- ✓ Internet – www.xistarca.pt
- ✓ Email – geral@xistarca.pt
- ✓ Telefone – 21 361 61 60

Estes contatos estão disponíveis em dias úteis, entre as 9h30 e as 13h e as 14h e as 18h30. A resposta a questões via email poderá demorar até 48h.

NOTA

Em caso de à data prevista para a realização da prova, não estarem reunidas as condições sanitárias necessárias para o efeito definidas pela DGS e Governo de Portugal, a organização reserva-se ao direito de adiar a prova e agendar uma nova data.

Os atletas que não tenham condições para participar na nova data do mesmo ano ou ano seguinte, a organização transferirá automaticamente a inscrição para a edição seguinte.